



I-SPA トリートメント メニュー

Balneotherapy (バルネオセラピー・入浴療法)

ウォーターマッサージ

Hydromassage Bath 利用した 3 タイプのトリートメントがあります。

- 1) エッセンシャルオイルを使用しゆっくりと体の疲れをほぐします

(Bain hydromassant calmant)

- 2) エッセンシャルオイルを使用し血液の循環を促進し活力を与えます

(Bain hydromassant tonifiant)

所要時間： 20分： EUR 65

6回割引料金： EUR 351

- 3) 海水海藻を使用し、身体の活性化と皮膚の保湿作用の働きをもたらします

(Bain hydromassant aux vertus marines)

所要時間： 20分 EUR 80

6回割引料金： EUR 432

シャワーマッサージ

ミスト状のシャワーの中で香り色音などの感覚を目覚めさせ心身のリラクセー

ションを促す五感のメソッド

(Douche Multisensorielle)

所要時間： 25分 EUR 40

ボディトリートメント

お肌の古い角質をとり肌の輝きとハリを与える 2 種類のトリートメント

- 1) 海藻をつかった Body Scrub *(Gommage aux algues)*

- 2) 塩をつかった Body Scrub *(Gommage aux sels de mer)*

所要時間： 25分 EUR 90



バストの形を整え美しいお肌を蘇らせる施術 *(Soin Raffermissant Buste Parfait)*

所要時間：60分 EUR 80

6回割引料金： EUR 438

10回割引料金： EUR 720

アルゴスパ マッサージ

温かい海水の中で行われる2種類のアルゴスパマッサージ

1) スリムアルゴスパー *(Algospa amincissant)*

毒素を体外に排出を促し身体を活性化して痩身効果を計ります。

所要時間：1時間15分 EUR 155

6回割引料金： EUR 837

10回割引料金： EUR 1,395

2) ミネラルアルゴスパー *(Algospa remineralisant)*

ミネラルの浸透圧を促し体質改善と皮膚の保湿を促進します。

所要時間：1時間15分 EUR 100

6回割引料金： EUR 540

レッグリフレ

1) リンパの流れを良くし脚の疲れを一掃させます。

(Jambes Legeres Algofaicheur)

所要時間：1時間 EUR 110

6回割引料金： EUR 594

3) 寒冷療法-短時間でリフレッシュ効果があり疲れを緩和させます。

(Jambes Legeres cryo-pressotherapie)

所要時間：30分 EUR 80

6回割引料金： EUR 432

究極のセルライト除去施術

(Anti-Cellulite Ultrasons et cryo-pressotherapie)

寒冷療法を取り入れ特に気になる部分を集中的に除去させます。

所要時間：1時間15分 EUR 140

6回割引料金： EUR 756

10回割引料金： EUR 1,260



モンサンミッシェル海泥パック施術

(Application de boues marines de la baie due Mont Saint Michel)

湾から取れた海泥を用い直接皮膚からミネラルを取り込むことにより身体を活性化させます。

所要時間：30分	EUR 70
6回割引料金：	EUR 378
10回割引料金：	EUR 630

Massage (全てハンドマッサージで行われる施術)

リラクスマッサージ

癒しとリラックス効果抜群のマッサージ (*Massage détente*)

所要時間：25分 EUR 70 6回割引料金：EUR 378

所要時間：50分 EUR 110 6回割引料金：EUR 594

所要時間：75分 EUR 150 6回割引料金：EUR 810

クロモエネジェティックマッサージ (*Massage chromoenergetique*)

五感にひびくアルゴテルム施術をベースにしたマッサージ

所要時間：50分 EUR 120

6回割引料金： EUR 648

セルライト除去マッサージ (*Palper rouler anti-cellulite*)

全身の皮下脂肪を除き美肌を取り戻す痩身を目的としたマッサージ

所要時間：25分 EUR 80

6回割引料金： EUR 432

10回割引料金： EUR 720

リンパマッサージ (*Drainage lymphatique*)

リンパをマッサージすることにより、体にたまった余分な水分や老廃物を排出し、血行促進し、免疫機能の改善をするマッサージ

所要時間：50分 EUR 110

6回割引料金： EUR 594

10回割引料金： EUR 990



オイルを使ったマッサージ

症状にあわせたオイルを使用しマッサージ効果を高めます。

オイルの効果を知っていただくためのマッサージ (*Massage initiatique*)

所要時間：25分 EUR 70

6回割引料金： EUR 378

リラクスマッサージ (*Massage relaxant*)

所要時間：50分 EUR 125

6回割引料金： EUR 675

アンチセルライトマッサージ (*Massage anti-cellulite*)

所要時間：50分 EUR 125

6回割引料金： EUR 675

時差ボケ解消マッサージ (*Massage spécifique Jet Lag.*)

所要時間：1時間30分 EUR 150

美 顔

素肌の疲労回復 (*Modelage détente*)

所要時間：25分 EUR 50

お肌の汚れ除く (*Drainage esthetique*)

所要時間：30分 EUR 55

スペシャル アライアンス トリートメント (*Soin spécifique alliance*)

マリンコスメティックのアルゴテルム化粧品の中からお肌に合わせて保湿、若返り、バランスの3つのトリートメントをいたします。

所要時間：1時間15分 EUR 105

6回割引料金： EUR 567



パーフェクト オクシジェネーティング (*Soin perfection oxygenant*)

お顔の血色を明るく輝かせます。

所要時間：1時間15分 EUR 105

6回割引料金： EUR 567

ファーマーミング フェイシャル (*Soin raffermissant*)

お肌の弛みを解決します。

所要時間：1時間15分 EUR 105

6回割引料金： EUR 567

モイスチャーライジング フェイシャル (*Soin frisson hydratant*)

お肌に保湿を与えます。

所要時間：1時間15分 EUR 110

6回割引料金： EUR 594

アルゴデルム テクノロジー トリートメント

輝く美肌トリートメント

(ALGODERM eclat intense)

所要時間： 45分 EUR 80

6回割引料金： EUR 324

アンチエイジング リフティングトリートメント

(ALGODERM lift renovateur)

所要時間： 1時間30分 EUR 130

6回割引料金： EUR 702

10回割引料金： EUR 1,170

バランス トリートメント (肌の汚れを落としキメを整えます。)

(ALGODERM equilibrant)

所要時間：1時間10分 EUR 120

6回割引料金： EUR 648

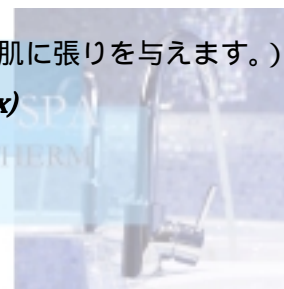
10回割引料金： EUR 1,080

アイコンترل トリートメント (目元のお肌に張りを与えます。)

(ALGODERM contour des yeux)

所要時間： 50分 EUR 75

6回割引料金： EUR 405



メイキャップ

メイキャップアーティスト・イヴァセラが手がけます。

デイトタイム メイキャップ (*Maquillage jour*)

所要時間：30分 EUR 45

カクテルタイムメイキャップ (*Maquillage cocktail*)

所要時間：45分 EUR 55

マニキュア

マニキュアと爪みがき (*Manucurie avec pose de vernis*)

所要時間 60分 EUR 50

爪みがき (*Pose de vernis*)

所要時間 15分 EUR 15

フレンチマニキュア (*French manucurie*)

所要時間：60分 EUR 55

足のお手入れ (*Beaute de pieds*)

所要時間：60分 EUR 50

フットバス (*Soin pediluve aux sels de mer*)

所要時間：15分 EUR 20

強力フットバス (*Soin pediluve Stimulant*)

所要時間：15分 EUR 30

脱毛

足 両足 (*Jambes entieres*)

所要時間：45分 EUR 55

脚 (*Demi-jambes*)

所要時間：30分 EUR 40

ビキニ (*Maillot/String*)

所要時間：30分 EUR 40

ワキ (*Aisseles ou maillot*)

所要時間：15分 EUR 20

足+ワキ+ビキニ (*Jambes entieres/aisseles/maillot*)

所要時間：60分 EUR 85



脚+ワキ+ビキニ (*Demi-Jambes /aisselle/maillot*)

所要時間：50分 EUR 70

腕またはひじ下 (*Bras ou avant-bras*)

所要時間：30分 EUR 35

口まわり (*Levres ou menton*)

所要時間：15分 EUR 20

眉 (*Sourcils*)

所要時間：15分 EUR 20

カウンセリング = パーソナルアドバイス

痩身、カロリー計算、健康プログラムなどそれぞれ個人にあった適切なアドバイスをいたします。ご相談ください。(*Bilan impedancemetrique*)

所要時間：20分 EUR 25

パーソナルトリートメントのご相談 (*Programme de soins personnalise*)

所要時間：1時間15分 EUR 70

このカウンセリングを受けられる方は、サウナ、フットバス、フィットネスセンター、リラクゼーションルームを無料でご利用いただけます。

アルゴテルム オリジナル メニュー

マリンコスメティック・アルゴテルム製品を使ったオリジナルマッサージのメニュー

所要時間はいずれも半日必要です。

ジェットラグ解消アルゴテルム EUR 252 (*Jet-Lag ALGOTHERM*)

オリジナルオイルを使ってボディバランスを整えるマッサージと、
お顔のリフティングトリートメントをいたします。

輝きのアルゴテルム EUR 256 (*Total eclat ALGOTHERM*)

お顔と全身を磨き上げるビューティープログラム。
メイキャップとマニキュアも含みます。



心身をケアし「気」をとりのどすためのアルゴテルム EUR 202
リラクスマッサージを含みます。 (*Remise en forme ALGOTHERM*)

ストレスフリー アルゴテルム EUR 216 (*Relaxation ALGOTHERM*)
精神的、肉体的ストレスからくる疲労感を和らげ完全なるリラクセーション
トリートメント。 美顔とオイルマッサージを含みます。

痩身アルゴテルム EUR 252 (*Minceur ALGOTHERM*)

パーティ用アルゴテルム EUR 100 (*Eclat Cocktail ALGOTHERM*)

そのほか、ご滞在日数やご希望のお時間に合わせてプログラムをご用意いたします。
どうぞ、「I - SPA」 - アルゴテルムまでお問い合わせください。

